

## Lanusei – 2° Trofeo "corri con le ciliegie" DOMENICA 23 GIUGNO 2019

Il Comitato Runners Lanusei, con l'approvazione della Fidal Regionale, con il patrocinio della Amministrazione Comunale di Lanusei, organizza per il giorno Domenica 23 Giugno 2019, una manifestazione podistica di corsa su strada da svolgersi nelle vie cittadine, denominata "corri con le ciliegie". La manifestazione è abbinata alla "Fiera delle Ciliegie" che si terrà nelle giornate di 21/22/23 Giugno. La gara si svolgerà su un percorso cittadino di circa 2000 metri da ripetersi 5 volte per un totale di 9.900 metri. Contemporaneamente si svolgerà una gara non competitiva pari a due giri del percorso, e una gara dimostrativa per i bambini sino ai 12 anni, della distanza di 300 metri per i più piccoli e di 500 metri per i più grandi.

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Uomini e Donne. E' consentita inoltre la partecipazione di tutti coloro che pur non essendo tesserati Fidal appartengono a un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica che deve essere esibito all'atto dell'iscrizione o che abbiano la tessera Runcard valida per il 2019.

**Al termine sarà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti e accompagnatori.**

### **Programma tecnico / Iscrizioni / Quote**

#### **Programma Tecnico / Iscrizioni**

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL si dovranno fare attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento", entro e non oltre le 21,00 di mercoledì 19 Giugno 2019;

Per i tesserati EPS e Runcard le iscrizioni dovranno essere fatte per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) entro le 21,00 di mercoledì 19 Giugno inviando copia tessera e certificato medico per attività agonistica settore Atletica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

- Ore 8.00 ritrovo Giurie e Concorrenti;
  - Ore 9.15 inizio corsa bambini (età max 12 anni con l'iscrizione gratuita);
  - Ore 9.45 inizio corsa non competitiva;
  - Ore 9.45 inizio gara competitiva;
  - Ore 12.00 premiazioni.
- 
- *Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale*

## **Costo iscrizione:**

- Gara competitiva: 12,00 €; maglia tecnica compresa, medaglia partecipazione
  - Gara non competitiva: Gratuita.
  - Gara bambini : non competitiva gratuita con maglia e medaglia partecipazione
- 
- Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

## **Premiazioni**

**Saranno premiati le prime tre donne e i primi tre uomini classificati con Trofeo, prodotti locali o altri premi, inoltre verranno premiati gli atleti come di sotto riportati:**

### **Seniores/Promesse Uomini:**

primi tre arrivati, con prodotti locali o altri premi

### **Juniores Uomini:**

primi tre arrivati, con prodotti locali o altri premi;

### **Senior Uomini SM35 e oltre:**

primi tre arrivati di ogni fascia d'età, con prodotti locali o altri premi;

### **Seniores/Promesse Donne:**

prime tre arrivate, con prodotti locali o altri premi;

### **Juniores Donne:**

prime tre arrivate, con prodotti locali o altri premi;

### **Senior donne SF35 e oltre:**

prime tre arrivate di ogni fascia d'età, con prodotti locali o altri premi.

Saranno premiati i primi tre assoluti (M e F) della gara non competitiva con prodotti locali o altri premi;

Verranno inoltre premiati i primi 3 bambini (M e F) per ogni fascia di età; 5/6; 7/9; 10/12

## **Riferimenti**

sonia.loddo@tiscali.it

Sonia Loddo :

cellulare 349/4304357